



## PRUEBA DE ACCESO Y CURSO DE TÉCNICO DEPORTIVO CICLO INICIAL ATLETISMO

Con motivo de la próxima realización de un curso oficial y académico de Ciclo Inicial de Atletismo a través del centro educativo autorizado del Centro de Alto Rendimiento Infanta Cristina de Los Alcázares (Cualificación Deportiva Siglo XXI) impartido en su Bloque específico por técnicos superiores de Atletismo y válido profesionalmente para ejercer de monitor de Atletismo, es necesaria la superación de una prueba específica de acceso de manera previa a la realización del curso, prueba que ha sido convocada por la Consejería de Educación, que se realizará en las instalaciones del Centro de Alto rendimiento Infanta Cristina de Los Alcázares el próximo sábado 5 de marzo de 2022, en horario de tarde.

Enlace a la convocatoria: <https://www.borm.es/services/anuncio/ano/2022/numero/249/pdf?id=799258>

**MUY IMPORTANTE:** Para poder realizar la prueba, el interesado deberá cumplir con lo exigido en la convocatoria en cuanto a la titulación mínima, según enlace anterior y presentar la solicitud en tiempo y forma, según figura en las instrucciones del enlace. El plazo máximo para inscribirse y presentar la SOLICITUD finaliza **el próximo lunes 7 de febrero**.

Las pruebas por superar para poder realizar el curso, conforme al Real Decreto 669/2013, de 6 de septiembre, por el que se establece el título de Técnico Deportivo en Atletismo, vienen definidas en Anexo VII del Real Decreto citado:

[https://www.csd.gob.es/sites/default/files/media/files/2020-06/RD%20669-2013%20TD%20ATLETISMO\\_0.pdf](https://www.csd.gob.es/sites/default/files/media/files/2020-06/RD%20669-2013%20TD%20ATLETISMO_0.pdf)

Para superar la prueba de acceso, el aspirante deberá superar cada una de las 5 pruebas siguientes:

1. Prueba asociada: "preparación de los tacos y salida de velocidad" Se presenta al aspirante unos tacos para realizar la salida y debe realizar las siguientes acciones: - Colocación de los tacos detrás de la raya de salida. - Ejecución de la acción de salida de tacos y carrera en progresión durante 20 metros
2. Prueba asociada: "paso de vallas" Al alumno se le presenta la zona de carreras con tres vallas y debe realizar las siguientes acciones: - El alumno elige la altura de la valla de entre 76 y 84 centímetros, y la distancia entre vallas de entre 7 y 8 metros. - El alumno debe talonar una distancia a la primera valla, realizar el paso de las tres vallas y seguir corriendo durante al menos 10 metros más.
3. Prueba asociada: "salto de longitud. Se presenta al alumno la zona adecuada para realizar el salto de longitud y debe talonar una carrera de longitud corta (alrededor de 15m) con referencia al borde del foso y realizar las acciones de carrera, batida, vuelo y caída.
4. Prueba asociada: "salto de altura" Se presenta al aspirante la zona adecuada para realizar un salto de altura y el alumno debe: - Elegir la altura del listón o goma. - Realizar el salto estilo Fosbury Flop, con una carrera de cuatro pasos en curva.
5. Prueba asociada: "lanzamiento de peso" Se presenta al aspirante el material necesario y la zona de lanzamiento de peso, donde el ejecutante debe: - Realizar la prueba de lanzamiento de peso utilizando la técnica lineal. - Utilizar un artefacto de 3 o 4 Kg.

Precio de la Prueba de Acceso: **50€**, A ingresar por parte del interesado, desde el 11 de febrero hasta el 3 de marzo en la Cuenta corriente de Cualificación Deportiva Siglo XXI, IBAN: **ES5921009148151300201382**, indicando: "Prueba de Acceso Atletismo y nombre del aspirante".

El curso de Ciclo Inicial de Atletismo será convocado una vez realizada la prueba y superada por un número de aspirantes suficiente para la viabilidad para la celebración de este. Se realizará en fines de semana (viernes tarde, sábados y domingos mañana y tarde) en periodo comprendido de abril a junio, por concretar, con un coste de 380€ (2 plazos de 190€), y se compone de:

Bloque Común\* de 60 horas (15 de ellas presenciales y 45 a distancia en plataforma online del centro)

Bloque Específico de 100 horas (89,5 presenciales y 10,5 a distancia en plataforma online del centro)

Bloque de Formación Práctica, 150 horas, a realizar en clubes, entidades o empresas del sector autorizadas.

\*El Bloque común será válido y se convalidará al cursar cualquier otra formación deportiva u oficial (Por ejemplo: Pádel, Tenis, Montañismo, etc.). Existen convalidaciones para aquellos alumnos en posesión del grado en CAFD, TAFAD o grado medio TECAFD, etc.

Para cualquier duda consultar en 968357781 o a través del correo electrónico: [sofia.latorre@carmurcia.es](mailto:sofia.latorre@carmurcia.es)