

PRUEBA DE ACCESO Y CURSO DE TÉCNICO DEPORTIVO CICLO INICIAL SALVAMENTO Y SOCORRISMO

Con motivo de la próxima realización de un curso oficial y académico de Ciclo Inicial de Salvamento y Socorrismo a través del centro educativo autorizado del Centro de Alto Rendimiento Infanta Cristina de Los Alcázares (Cualificación Deportiva Siglo XXI) impartido en su Bloque específico por técnicos superiores de Salvamento y Socorrismo y válido profesionalmente para ejercer de socorrista en el medio acuático, es necesaria la superación de una prueba específica de acceso de manera previa a la realización del curso, prueba que ha sido convocada por la Consejería de Educación, que se realizará en las instalaciones del Centro de Alto Rendimiento Infanta Cristina de Los Alcázares el próximo viernes 4 de marzo de 2022, en horario de tarde.

Enlace a la convocatoria:

<https://www.borm.es/services/anuncio/ano/2022/numero/249/pdf?id=799258>

MUY IMPORTANTE: Para poder realizar la prueba, el interesado deberá cumplir con lo exigido en la convocatoria en cuanto a la titulación mínima, según enlace anterior y presentar la solicitud en tiempo y forma según figura en las instrucciones del enlace.

El plazo máximo para inscribirse y presentar la SOLICITUD finaliza **el próximo lunes 7 de febrero**.

Las pruebas por superar para poder realizar el curso, conforme al Real Decreto 878/2011, de 24 de junio, por el que se establece el título de Técnico Deportivo en Salvamento y Socorrismo, consisten en:

PRUEBA ASOCIADA «COMBINADA CON ALETAS» 200 metros en un tiempo máximo de 5 minutos 30 segundos, realizados con diferentes acciones y en diferentes estilos, conforme a lo estipulado a continuación:

- El aspirante situado en el poyete de la piscina, se introduce al agua (de pie o de cabeza - a propuesta del tribunal) sumergiéndose hasta el fondo de la piscina (mínimo 1'8 metros de profundidad).
- A continuación recorre en apnea prolongada una distancia de 10 a 15 metros.
- Ascende a la superficie y completará los primeros 25 m. nadando a estilo libre.
- Posteriormente recorrerá 25 metros estilo crol con la cabeza fuera, manteniendo la visión fuera del agua, orientación y observación del entorno.
- Seguidamente realizará 50 metros a braza.
- Una vez recorridos se colocará las aletas situadas en un extremo del borde del vaso manteniéndose en flotación dinámica.
- Una vez colocadas las aletas recorrerá 50 metros nadando a espalda.
- Seguidamente se realizan 50 metros nadando a crol, dando por finalizada la prueba.

Resultados de aprendizaje y criterios de evaluación, por parte del Tribunal evaluador se verificará que el aspirante:

1. Se desenvuelve en el medio acuático ejecutando técnicas específicas de nado y habilidades y destrezas específicas con eficacia y seguridad.

- a. Ha ejecutado la zambullida: de pie (a.) o de cabeza (a.2) y la orientación posterior en el medio acuático durante el desplazamiento de forma eficaz.
- a.1 ■ Entra al agua de pie manteniendo el equilibrio y control del cuerpo en el aire durante el salto.
- a.2 ■ Entra al agua de cabeza de forma hidrodinámica manteniendo el control del cuerpo en el aire durante el salto.
- b. Ha realizado el nado en apnea durante la distancia establecida, manteniéndose cerca del suelo de la piscina, sin salir a la superficie y manteniendo la dirección de la prueba.
- c. Ha mantenido la flotación durante la colocación de las aletas, manteniendo la orientación y utilizando al menos una técnica identificable.
- d. Ha ejecutado varios giros en los diferentes ejes cada 25 metros y cada cambio de estilo durante el desplazamiento en el agua manteniendo la flotación, orientación y permitiendo la observación del entorno.
- e. Ha ejecutado las técnicas de crol con cabeza fuera del agua, braza completa, espalda con aletas y crol con aletas, manteniendo la dirección de la prueba, coordinando los movimientos con la respiración y adaptándose al uso de material auxiliar.
- f. Ha mantenido la eficacia en el desplazamiento, la velocidad y resistencia de nado, realizando la totalidad de la prueba en menos de 5 minutos y 30 segundos (tiempo).

CONDICIONES BÁSICAS DE REALIZACIÓN DE LA PRUEBA DE ACCESO: ESPACIO Y EQUIPAMIENTOS. Espacios: Piscina de 50 m x 1.80 m de profundidad Equipamientos y materiales: Un par de aletas por alumno.

Precio de la Prueba de Acceso: **50€**. A ingresar por parte del interesado, desde el 11 de febrero hasta el 2 de marzo en la cuenta corriente de Cualificación Deportiva Siglo XXI, IBAN: **ES5921009148151300201382**, indicando: "Prueba de Acceso Socorrismo y nombre del aspirante".

El curso de Ciclo Inicial de Salvamento y Socorrismo será convocado una vez realizada la prueba y superada por un número de aspirantes suficiente para la viabilidad de la celebración de éste. Se realizará en fines de semana (viernes tarde, sábados y domingos mañana y tarde) en periodo comprendido de abril a junio, por concretar, con un coste de 750€ (2 plazos de 375€), y se compone de:

Bloque Común* de 60 horas (15 de ellas presenciales y 45 a distancia en plataforma online del centro).

Bloque Específico de 165 horas presenciales.

Bloque de Formación Práctica, 150 horas, a realizar en clubes, entidades o empresas del sector autorizadas.

*El Bloque común será válido y se podrá convalidar al cursar cualquier otra formación deportiva oficial (Por ejemplo: Pádel, Tenis, Atletismo, Montañismo, etc). Existen convalidaciones de dicho bloque común o asignaturas del mismo, para aquellos alumnos en posesión del grado en CAFD o grado medio TECAFD, etc.

Para cualquier duda consultar en 968357781 o a través del correo electrónico sofia.latorre@carmurcia.es